



# GOSHIN JITSU



**D  
A  
N  
Z  
A  
N  
  
R  
Y  
U  
  
J  
U  
J  
I  
T  
S  
U**

1. **Kataeri Hazushi**
2. **Katate Tori Ni**
3. **Katate Tori San**
4. **Katate Tori Shi**
5. **Imon Tori Ni**
6. **Kata Mune Tori**
7. **Ude Tori**
8. **Genkotsu Ude Tori**
9. **Ude Gyaku Ichi**
10. **Ude Gyaku Ni**
11. **Ninin Yubi Tori**
12. **Kataeri Tori**
13. **Ushiro Gyaku**
14. **Kata Hagai**
15. **Tekubi Shigarami**
16. **Genkotsu Otoshi**
17. **Hon Gyaku Ichi**
18. **Hon Gyaku Ni**
19. **Ushiro Daki Nage**
20. **Mae Daki Nage Ichi**
21. **Mae Daki Nage Ni**
22. **Kataguruma**
23. **Hizagarami**
24. **Mae Osaegami Nage**
25. **Ushiro Osaegami Nage**
26. **Kesa Nage**
27. **Ashi Karami**
28. **Sannin Nage**

**D  
A  
N  
Z  
A  
N  
  
R  
Y  
U  
  
J  
U  
J  
I  
T  
S  
U**