



SHINNIN NO MAKI



**D
A
N
Z
A
N

R
Y
U

J
U
J
I
T
S
U**

1. **Isami Tasuki Nage**
2. **Obi Hane Goshi**
3. **Tsurikomi Taoshi**
4. **Momiji Nage**
5. **Gyaku Hayanada**
6. **Hiza nage**
7. **Osaekomi Gyakute Tori**
8. **Kobushi Shime**
9. **Kesa Hazushi**
10. **Kubi Shime Tomoe Gyakute**
11. **Ninin Nage**
12. **Gyakute Gaeshi**
13. **Hizaori Nage**
14. **Gyaku Hagai**
15. **Ushiro Kannuki**
16. **Mae kannuki**
17. **Hikitate Tori Shime**
18. **Ude Garami**
19. **Ebi Shime**
20. **Ushiro Ebi Shime**
21. **Ushiro Nage**
22. **Gyaku Eri Shime**
23. **Shigarami Shime**
24. **Ashi Kannuki**
25. **Kesa Koroshi**
26. **Hando Shime**
27. **Ashi Gyaku**
28. **Kabe Shime**
29. **Ashi Karami Tori**
30. **Nidan Gaeshi**
31. **Satsuma Shime**
32. **Tataki Komi**
33. **Ushiro Nage Tori**
34. **Saru Shigarami**
35. **Sandan Gaeshi**

**D
A
N
Z
A
N

R
Y
U

J
U
J
I
T
S
U**